

О правилах подготовки к диагностическим исследованиям:

1.1. **Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.** За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты: — молоко, черный хлеб, овощи и фрукты. После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день. Исследование проводится натощак!

1.2. **При ультразвуковом исследовании предстательной железы** обязательно определяется объем остаточной мочи в мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3–4 стакана негазированной воды и не мочиться.

1.3. **Ультразвуковое исследование органов малого таза.** Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3–4 стакана негазированной воды и не мочиться.

2.1. **Эзофагогастродуоденоскопия** Исследование проводится натощак! Накануне процедура легкий ужин, не позднее 18.00. Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1 часа. Не следует принимать пищу в течение этого времени.

3.1. **Ирригоскопия.** Накануне легкий ужин до 17.00. Прием раствора Фортранса: Способ приготовления раствора: 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15–20 мин. В зависимости от Вашего веса: до 50 кг — 2 пакетика, 50–70 кг — 3 пакетика, свыше 70 кг — 4 пакетика. В день исследования явиться натощак!

3.2. **Рентгеноскопия пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.** Исследование проводится натощак! Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18.00

3.3. **Обзорная урография.** Накануне исследования: Прием раствора Фортранс: 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15–20 мин, таким образом принять 4 пакетика, начиная с 15.00–17.00 Исследование проводится натощак.

3.4. **Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза и сакроилеальных сочленений.**

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19–00 и 21–00; в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования; прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.

Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

4.1. **Спирография.** Исследование проводится натощак. Исключить прием бронхолитиков. Минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения.